Exameneisen Taekwondo 2013

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9de Geup Gele slip | Basistechnieken uit Taegeuk 1 | Sambo Taeryon 2 stuks |  | Kussen trappen +Sparren |  |
| 8ste Geup Geel | Basistechniekenen Taegeuk 1 | Sambo Taeryon 4 stuks |  | Kussen trappen +Sparren |  |
| 7de Geup groene slip | Basistechnieken en Taegeuk 1 + 2 | Sambo Taeryon 6 stuks |  | Kussen trappen +Sparren |  |
| 6de Geup Groen | Basistechnieken en Taegeuk 1 t/m 3  | Sambo Taeryon 8 stuks | Hosinsul2 stuks | Kussen trappen +Sparren |  |
| 5de Geup Blauwe slip | Basistechnieken en Taegeuk 1 t/m 4 | Ibo Taeryon 4 stuks | Hosinsul4 stuks | Kussen trappen +Sparren |  |
| 4de Geup Blauw | Taegeuk 1 t/m 5 | Ibo Taeryon 9 stuks | Hosinsul6 stuks | Kussen trappen +Sparren | Gye Pa1 hand |
| 3de GeupRode slip | Theorie 5 vragenTaegeuk 1 t/m 6 | Ilbo Taeryon10 stukshand | Hosinsul8 stuks | Kussen trappen +Sparren | Gye Pa 1 voet |
| 2de GeupRood | Theorie 10 vragenTaegeuk 1 t/m 7 | Ilbo Taeryon15 stuksH + V | Hosinsul10 stuks | Kussen trappen+Sparren | Gye Pa2 stuks1H + 1V |
| 1ste GeupZwarte slip | Theorie 15 vragenTaegeuk 1 t/m 8 | Ilbo Taeryon20 stuksH + V + S | Hosinsul12 stuks | Kussen trappen+ Sparren | Gye Pa3 stuks\*1H + 2V |

\*drie stuks uit de A-categorie, twee naar eigen inzicht (waarvan minstens één voet techniek) en één op aanwijzing van examencommissie. De kandidaat geeft bij de examencommissie aan welke twee technieken hij / zij gaat uitvoeren. De examencommissie vult dit aan met een verplichte techniek.

- Yop-chagi. - Dollyo-chagi. - Dwit-chagi.

De kandidaat voert eerst de door de examencommissie aangewezen verplichte techniek uit, met het achterste been vanuit een dwit-koobi seogi of ap-koobi seogi stand, gevolgd door de twee eigen gekozen technieken.