Exameneisen Taekwondo 2013

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9de Geup Gele slip | Basistechnieken uit Taegeuk 1 | Sambo Taeryon 2 stuks |  | Kussen trappen +  Sparren |  |
| 8ste Geup Geel | Basistechnieken  en Taegeuk 1 | Sambo Taeryon 4 stuks |  | Kussen trappen +  Sparren |  |
| 7de Geup groene slip | Basistechnieken en Taegeuk 1 + 2 | Sambo Taeryon  6 stuks |  | Kussen trappen +  Sparren |  |
| 6de Geup Groen | Basistechnieken en Taegeuk 1 t/m 3 | Sambo Taeryon 8 stuks | Hosinsul  2 stuks | Kussen trappen +  Sparren |  |
| 5de Geup Blauwe slip | Basistechnieken en Taegeuk 1 t/m 4 | Ibo Taeryon  4 stuks | Hosinsul  4 stuks | Kussen trappen +  Sparren |  |
| 4de Geup Blauw | Taegeuk 1 t/m 5 | Ibo Taeryon  9 stuks | Hosinsul  6 stuks | Kussen trappen +  Sparren | Gye Pa  1 hand |
| 3de Geup  Rode slip | Theorie 5 vragen  Taegeuk 1 t/m 6 | Ilbo Taeryon  10 stuks  hand | Hosinsul  8 stuks | Kussen trappen +  Sparren | Gye Pa 1 voet |
| 2de Geup  Rood | Theorie 10 vragen  Taegeuk 1 t/m 7 | Ilbo Taeryon  15 stuks  H + V | Hosinsul  10 stuks | Kussen trappen+  Sparren | Gye Pa  2 stuks  1H + 1V |
| 1ste Geup  Zwarte slip | Theorie 15 vragen  Taegeuk 1 t/m 8 | Ilbo Taeryon  20 stuks  H + V + S | Hosinsul  12 stuks | Kussen trappen+  Sparren | Gye Pa  3 stuks\*  1H + 2V |

\*drie stuks uit de A-categorie, twee naar eigen inzicht (waarvan minstens één voet techniek) en één op aanwijzing van examencommissie. De kandidaat geeft bij de examencommissie aan welke twee technieken hij / zij gaat uitvoeren. De examencommissie vult dit aan met een verplichte techniek.

- Yop-chagi. - Dollyo-chagi. - Dwit-chagi.

De kandidaat voert eerst de door de examencommissie aangewezen verplichte techniek uit, met het achterste been vanuit een dwit-koobi seogi of ap-koobi seogi stand, gevolgd door de twee eigen gekozen technieken.