Gyek Pa

De breektest bij een voettechniek dient altijd met balnal, apchook dan wel dwitchook en niet met baldeung (wreeg) uitgevoerd worden.

De breektechniek dient minimaal op bandhoogte te worden uitgevoerd. Tevens dient een breektest bij meerdere technieken in een vloeiende doorgang zonder onderbrekeing te worden uitgevoerd (tussenstappen zijn toegestaan).

Technieken aan de examencommissie voorstellen, Deze mogen dan niet meer veranderd worden.

Een breektest mag men max. drie keer uitvoeren. Dat wil zeggen, al see plank niet breekt mag men de breektest nog twee keer herhalen, echter men moet dan alle breektesten herhalen, dus ook die in de vloeiende doorgang wel zijn gebroken.

Uitmeten van de afstand/positionering van de plank mag max. twee keer plaatsvinden.

De afmeting van het breekmateriaal (vierkant en vuren) 30 x 30 cm met een afwijkingsmarge van 5%. De dikte is 18 mm. Kinderen t/m 14 jaar minimaal 10 mm en maximaal 12 mm.