**Sambo Taeryon** (3-staps technieken)

# Alle aanvallen 3 x stoten op momtong hoogte, met rechts beginnen.

Handtechnieken:

1. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Re
uitstappen, Li arm afweer, Re stoot slaap, Li stoot maag.
2. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Re
uitstappen, Li arm afweer open hand, Re nekslag,
Re bijstappen, Re nekslag.
3. Re binnenwaartse afweer, dwitkoobi, Li idem, Re idem,
Re elleboogstoot maag, Re slag vuistrug neus.
4. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Li
uitstappen, Li afweer, Re stoot nier, Li stoot kaak.

Voettechnieken:

1. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Li afweer
buitenkant voet, Re ap-chagi.
2. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Li afweer
buitenkant voet, Re dollyo-chagi.
3. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Re
binnenkant voet, Li dwit-chagi.
4. Li buitenwaartse afweer, dwitkoobi, Re idem, Re afweer
binnenkant voet, Re yeop-chagi.