**Ibo Taeryon** ( 2-staps technieken)

1. *Aanval:* Re stoot momtong, abkoobi, Li idem.

*Verdediging:* Li buitenafweer open hand, abkoobi, Re idem, Li steek keel.

1. *Aanval:* Re stoot momtong, abkoobi, Li idem.

*Verdediging:* Li buitenafweer open hand, abkoobi, Re idem, Li ap chagi kruis.

1. *Aanval:* Re stoot momtong, abkoobi, Li ap chagi.

*Verdediging:* Li buitenafweer open hand, abkoobi, blok, Dubbel vuist kaak.

1. *Aanval:* Re ap chagi, dubbel vuist kaak.

*Verdediging:* Blok, dubbel openbreken, hoofd pakken, knie.

1. *Aanval:* Re zijwaartse stootmomtong, dwitkoobi, Li yeop chagi.

*Verdediging:* Li buitenwaarts, open hand, dwitkoobi, Re afweer (yeop chagi), Re slag vuistrug

1. *Aanval:* Re zijwaartse stootmomtong, dwitkoobi, Li yeop chagi.

*Verdediging:* Li buitenwaarts, open hand, dwitkoobi, Re afweer (yeop chagi), Li pandae dollyo chagi.

1. *Aanval:* Re stoot momtong, abkoobi, Li idem.

*Verdediging:* Li buitenafweer open hand, abkoobi, Re yeop chagi oksel, Li dwit chagi oksel

1. *Aanval:* Re stoot momtong, abkoobi, Li idem.

*Verdediging:* Li buitenafweer open hand, abkoobi, Li neerwaartse verdeding voet, Re pandae dollyo chagi.

1. *Aanval:* Re stoot momtong, abkoobi, Li idem.

*Verdediging:* Li buitenafweer open hand, abkoobi, Li neerwaartse verdeding voet, Li gespringen dollyo chagi.